

‘Je moet af en toe wel een keertje kunnen snoepen’

FRANK JEURING

School: Dr. Nassau College Penta**Plaats:** Assen**Type onderwijs:** vmbo**Aantal leerlingen:** 1000**Aanbod schoolkantine:** 75 procent gezonde producten, 25 procent ongezond**Aantal snoepautomaten:** 0

Beleid school: Het Dr. Nassau College Penta heeft het predikaat Gezonde School, omdat er structureel aandacht wordt besteed aan het thema gezondheid. „Bewustwording bij de leerlingen staat daarin centraal”, stelt Huubs Hubbeling, die projectleider is van de Gezonde School. „Onze doelgroep is heel beïnvloedbaar door leeftijdsgenootjes en daarom leggen wij veel focus op weerbaarheid van de leerlingen.”

Zowel Tessa Jansen (13) als haar klasgenoot Martin Schinkel (13) mist de snoepautomaten totaal niet op hun school. „In het begin van dit schooljaar hadden we nog een automaat en daar stond wel eens een lange rij voor, maar inmiddels zijn ze allemaal weg”, zegt Tessa. „Volgens mij nemen mensen die daar nog wat kochten nu niet meer de moeite om het elders te halen. Bovendien is daar ook bijna geen tijd voor.”

De twee eerstejaars leerlingen hebben zelf niet zoveel met snacks en zoetigheid. Beiden krijgen vanuit huis keurig een door moeder gevulde broodtrommel mee, inclusief stukje fruit. Dus hoeven ze ook niet zonnig te snacken. Martin Schinkel gaat naar eigen zeggen misschien eens per maand naar de supermarkt



Lisa Smidt (links) en Tessa Scholte Aalbes. FOTO DVHN

om een blikje drinken te halen. Tessa Jansen schat in dat ze eens per kwartaal wat in de winkel koopt en dan zijn het altijd broodjes. Toch schatten ze dat wekelijks ruim twee-

honderd van hun schoolgenoten buiten de deur wat te eten kopen.

Zoals het bij hen op school is geregeld, met een kantine met een assortiment dat voor driekwart gezond is,

vinden ze een goed alternatief voor de snoepautomaten. Snacks verbieden zien ze niet zitten. Dan halen leerlingen het wel ergens anders vandaan. Maar door ze een keuze te

geven in gezonde alternatieven, denkt het tweetal dat er een goede balans is. „Je kunt niet je hele leven gezond eten, je moet af en toe wel een keertje kunnen snoepen.”